

L'ATELIER

L'expression artistique devient thérapeutique



L'artiste et les intervenants de l'atelier collage. / PHOTO C.T.

"On exprime une émotion à travers l'œuvre, et ça permet de penser à autre chose, c'est une évasion et on crée quelque chose qui nous appartient." C'est en substance le témoignage des participants de l'atelier collage d'Aubignane, l'hôpital de jour psychothérapeutique pour adultes. Animée par Cathy Pilato, artiste collagiste, l'activité a démarré en novembre, chaque mercredi matin, pour cinq séances. Une dizaine de patients y participent, et réalisent à partir de photos découpées dans des magazines, une juxtaposition d'images regroupées sur le même thème (nature, animaux, photos de femmes...).

Cathy explique: "On utilise du matériel de récupération (papier, carton), d'où son intérêt écologique. J'apprends aux participants à poncer, à gratter, à peindre, bref, à "maltraiter" le papier afin de donner un relief, une véritable dimension artistique à leur création. Il règne une ambiance conviviale et détendue." Et de poursuivre: "À travers leur choix, on met en valeur

une histoire, en donnant un sens à l'ouvrage, c'est très valorisant pour eux, qui souvent éprouvent des difficultés à communiquer. De plus, cette activité développe leur potentiel créatif."

La psychiatre présente à l'atelier, le Dr Duclos, ajoute: "Nous proposons fréquemment d'autres ateliers à visée artistique, notamment de musique et de théâtre." Sabine, infirmière intervenante sur l'atelier, confie quant à elle: "L'atelier permet aux patients de se dépasser, et de mettre une part d'eux-mêmes dans leur réalisation artistique."

Cathy Pilato participera à la Fête des arts pour Marseille 2013, associant à son futur projet des associations, des écoles et des lycées. Par ailleurs, les œuvres des participants de l'atelier décoreront les murs de l'hôpital de jour.

Catherine TROUCHAUD

Hôpital d'Aubignane, 6 avenue Roger Salengro, Aubagne. ☎ 04 42 03 64 64.
asso.decollage.immediat@gmail.com

AUBIGNANE EN QUELQUES REPÈRES

L'hôpital de jour concerne toute personne présentant des troubles relationnels et psychologiques, sur indication de son psychiatre traitant (praticien libéral ou de service public). Les groupes thérapeutiques sont à médiation verbale et corporelle, et visent une réhabilitation psy-

chiatre, d'infirmiers, de psychologue, d'assistante sociale, et propose une prise en charge psychothérapeutique. Cette unité de soins dont le chef de service est le Dr Gavaudan est rattachée au Centre hospitalier Valvert à Marseille. Elle comprend 20 places et s'intègre